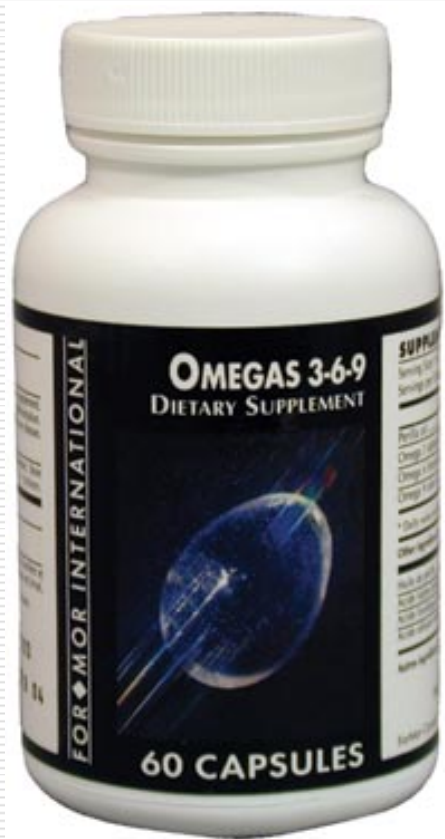
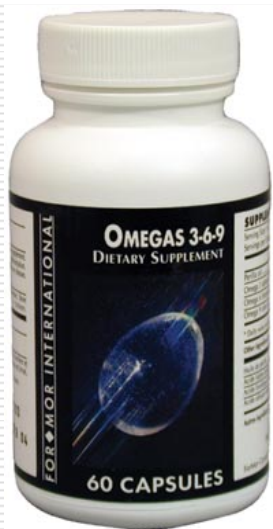


Nienasycone kwasy Omega 3-6-9



Nienasycone kwasy Omega 3-6-9



1 kapsułka Omega 3-6-9 zawiera:

- Olej z Pachnotki (Perilla) 500 mg
 - Omega 3 (kwas alfa linolenowy) 270 mg
 - Omega 6 (kwas linolowy) 70 mg
 - Omega 3 (kwas oleinowy) 65 mg
 - oraz: glicerol - nośnik, sorbitol, ksylitol - substancje słodzące, celuloza - osłonka tabletki
-

Omega 3-6-9 - to kompozycja trzech nienasyconych kwasów tłuszczowych

- **omega 3** (kwasu alfa linolenowego),
 - **omega 6** (kwasu linolowego),
 - **omega 9** (kwasu oleinowego),
- wszystkie pochodzenia roślinnego.**



Omega 3-6-9 wspiera pracę serca i mózgu, chroni przed miażdżycą, przeciwdziała otyłości, wzmacnia odporność organizmu.





Dzięki doskonałej kompozycji kwasów omegowych i odpowiedniej proporcji omega 3 do omega 6 (zalecana proporcja to 4:1), suplement ten zapewnia profilaktykę zabezpieczenia układu krążenia przed miażdżycą, nadciśnieniem i chorobami serca.

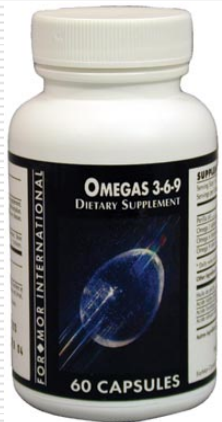
Jedne z badań wykazały, iż spożycie tego typu kwasów tłuszczowych redukuje o 70% występowanie ponownych zawałów serca.

Nienasycone kwasy tłuszczowe omega 3-6-9

obniżają poziom LDL (złego cholesterolu) i trójglicerydów, a podwyższają poziom HDL (dobrego cholesterolu), zmniejszają krzepliwość krwi co wpływa korzystnie na pracę serca i układu krążenia. Kwasy omega 3-6-9 odpowiadają za prawidłowy rozwój mózgu i pomagają w problemach emocjonalnych i depresjach. Według badań Instytutu Żywności i Żywności spożycie omega 3 powinno wynosić 1-2 g/dobę, a w działaniu leczniczym, antydepresyjnym nawet 2-3 g/dobę.



Olej z ziaren Perilla - pachnotki zwyczajnej
jest źródłem kwasów tłuszczowych
omega 3-6-9, fitochemikaliów i aminokwasów.
Ze względu na swoje roślinne pochodzenie
zanotowano bardzo dobre wchłanianie
preparatu w organizmie człowieka.



Nienasycone kwasy tłuszczowe omega 3-6-9

odgrywają ważną rolę jako składniki budowy membran komórek, w celu wymiany składników odżywczych, tlenu, wody oraz wydalania resztek przemiany materii. Dzięki temu umożliwiają prawidłową pracę komórek naszego organizmu, dobre ich odżywianie i oczyszczanie.

Nienasycone kwasy omega 3,6,9 oprócz pochodzenia roślinnego bogato występują w tłustych rybach morskich (łosoś, tuńczyk, pstrąg tęczowy, śledź, makrela).

